



Konzeption der Zusatzausbildung „Erlebnispädagogik“

Ausbildungszentrum für
erlebnispädagogische Weiterbildung und
Natur Erfahrung

Outdoorincentives
„Lernen durch erleben“



Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Geschichte

Rahmenbedingungen

Lage der Einrichtung
Größe der Einrichtung
Anmeldung/Qualitätssicherung
Aufnahmebedingungen
Personal

Ziele unserer Arbeit

Selbstkompetenz
Sozialkompetenz
Sachkompetenz
Selbst - Fremderfahrung
Kommunikationsfähigkeit
Wahrnehmungsfähigkeit

Wie setzen wir diese Ziele um ?

Grundhaltung des pädagogischen Personals
Mögliche Formen unserer Arbeit
Unsere Kurse mit Inhalten
Unterkunft/Kosten der Ausbildung
Leistungen/Versicherung
Zertifizierung

Vorwort

mit dem Begriff "Outdoorincentives" und „Erlebnispädagogik“ wissen wohl nur wenige etwas anzufangen. Jedoch ist dieses Wissen um Outdoor und Erlebnispädagogik sehr subjektiv gefärbt. Um Ihnen einen Einblick in die Erlebnispädagogik und Outdoorincentives zu geben, haben wir die vorliegende Konzeption für Sie erstellt. Diese Einführung wird Sie neugierig machen und soll zugleich als Schlüsselloch für eine Entdeckungsreise dienen. Neben den allgemeinen Angaben über Outdoorincentives wird vor allem klar werden, dass die Menschen, die sich uns anvertrauen, den Mittelpunkt unserer praxisorientierten Arbeit darstellen. Dabei ist jeder Teilnehmer sowohl als Einzelpersonlichkeit, aber in gleichem Maße auch als Gleiches unter Gleichen zu sehen. Outdoorincentives stellt dabei die Brücke vom häuslichen Gebrauch im Hobbybereich zur fachlichen und beruflich orientierten, qualifizierten und kompetenten Arbeit dar.

Sie soll mit Freude lehren, alle integrieren, nicht aber gleichschalten. Das Individuum in der Gruppe wird gefördert und gefordert. In gleichem Maße wird Wissen vermittelt, die körperliche und geistige Entwicklung gefördert und die Teilnehmer auf eine neue Ebene Ihrer Eigenverantwortung und päd. Arbeit gebracht werden.

Sollten wir Sie neugierig gemacht haben ?

Dann lassen Sie sich von unserem Konzept in die Tiefe von Outdoorincentives und deren erlebnisorientierten Handlungsweisen entführen.

Als Gedankenanstoß!

**Durch unsere Entscheidungen definieren wir uns selbst.
Allein durch Sie können wir unseren Worten und Träumen
Leben und Bedeutung verleihen.**

**Nur durch Sie können wir aus dem, was wir sind, das machen
was wir sein wollen.**

(Sergio Bambaren)

Wir freuen uns auf eine erlebnisreiche Zeit mit Euch
Mit abenteuerlichen Grüßen

Herzlichst Ihr/Euer Team

von Outdoorincentives



Träger

Outdoorincentives

Herausgeber

Outdoorincentives

Verantwortlich

Outdoorincentives

Jürgen Kölbl

Ausbildungsträger

Outdoorincentives

Am Rangenweg 4a

95493 Bischofsgrün

Jürgen Kölbl

Geschäftsführer und Ausbildungsleiter
Ausbilder alpines Bergsteigen an der
Geb.u.WiKa-Schule in Mittenwald(BW).
Ropes Course Trainer
Einzelkämpfer der BW
Erlebnispädagoge
DSV-Segellehrer
BLSV-Übungsleiter
Ausbildereignung des bfw München

Michael Zeitner

staatl. gepr. Erzieher
zert. Erlebnispädagoge
Umweltpädagoge
geb. Kommunikation

Birgit Heierth

staatl. anerk. Heilerziehungspflegerin
zert. Erlebnispädagogin
Umweltpädagogin

Fon:

09276-926958

Fax:

09276-926959

Funk:

0171-7135531

E-Mail

info@outdoorincentives.de

Gestaltung des Konzepts

Jürgen Kölbl - Michael Zeitner

Gestaltung des Programms der Erlebnispädagogik

Jürgen Kölbl - Birgit Heierth - Michael Zeitner

Stellvertretende Leiter EP

Birgit Heierth - Michael Zeitner



Geschichte von Outdoorincentives

EAZ und Outdoorincentives

Die Gründung des EAZ fand im Jahr 2009 statt, nachdem informell schon seit 1995 damals als Ursprung mit der Fa. C'est la vie Tours Erlebnispädagogik praktiziert wurde, entstand im Zuge der Weiterentwicklung verschiedenster Praktiken im Jahre 2005 der Erlebnisträger Outdoorincentives. Der heutige Geschäftsführer und Lehrgangssteller Jürgen Kölbl setzte 1995 gleichzeitig den Grundstein für den Beginn unserer heutigen Arbeit.

„Lernen durch erleben“ Durch die kontinuierliche Weiterentwicklung in der handlungsorientierten Aus- und Weiterbildung von Menschen aus allen Schichten unter verschiedensten Bedingungen steht die „Erlebnispädagogik“ unabdingbar im Mittelpunkt der modernen erlebnisorientierten Menschenführung. Ein riesiger Erfahrungsschatz und die professionelle Gruppenerfahrung der Outdoorincentives Erlebnispädagogen lassen die Lehrgangszeit zu einem gewollt einprägsamen und nachhaltigen Erlebnis werden. Das eigene Handeln wird dabei spielerisch umgesetzt nach unserem Leitsatz: **„Lernen durch erleben“**

Die von der EAZ ausgehenden Impulse führen den Urgedanken von Kurt Hahn der als Urvater der deutschen Erlebnispädagogik und Gründer von OUTWARD BOUND Deutschland mit Hauptsitz in Schwangau ist fort. Mittlerweile gibt es auch eine breit gefächerte Bildungsszene. Von der Waldpädagogik im Kindergartenbereich bis zum Management-Training reicht das Spektrum der Zielgruppen. Ob Wald-, Umwelt-, Abenteuer oder Behindertenpädagogik – so ziemlich alle, und auch das „Outdoor - Training“ haben ihre Wurzeln im „experiential learning“, und sind in der Methodik den pragmatisch-psychologischen Lernkonzepten von John Dewey oder William James, die zu Beginn des 20. Jahrhunderts in den USA entwickelt wurden, abgeleitet, an denen Kurt Hahn seine "Erlebnistherapie" in den Gründerjahren von OUTWARD BOUND orientiert hat.

Die Qualitätssicherung der Ausbildung erfolgt durch zwei Prozessbewegungen: Einerseits bilden im EAZ nur Personen aus, die über eine große Erfahrung in den verschiedenen Bereichen der „Erlebnispädagogik“ verfügen. Dabei folgen wir einfachen Verhaltensgrundsätzen: **„Wir vermitteln nur das, was wir selbst auch vorleben, und leben das, was wir auch vermitteln.“** Somit stellen wir sicher, dass unsere Lehrinhalte im EAZ auch unmittelbar praxisrelevant und nachvollziehbar sind.

Rahmenbedingungen

Lage der Einrichtung

Das Ausbildungszentrum liegt in 95493 Bischofsgrün direkt am Fuße des Erlebnisberges Ochsenkopf.

Geografie

Bischofsgrün liegt zwischen den beiden höchsten Bergen im Fichtelgebirge, dem Ochsenkopf(1024m) und dem Schneeberg(1052) im Hochtal des Weißen Mains südlich der Bundesstraße 303. Einzige direkt angrenzende Nachbargemeinde ist Gefrees.

Wintersport in Bischofsgrün

Die am 1. August 2007 neu eröffnete Ochsenkopfschanze auf dem Hügelfelsen oberhalb des Ortes trägt zur sportlichen Bedeutung Bischofsgrüns bei. Bis jetzt waren dort die internationale Damenelite in einem Sommersprungwettkampf und die Spezial- und Kombinationsspringer des Ski- und Snowboard Fahrens im [DSV](#) zur Saisonvorbereitung zu Gast. Alpine Wintersportarten sind ebenfalls möglich. 2007 wurde die Nordabfahrt des Ochsenkopfes mit einer Beschneiungsanlage ausgestattet. An zwei Schleppliften kann bei Flutlicht gefahren werden. Die Skischule Nordbayern an der Talstation Nord des Ochsenkopfes bietet Kurse für Ski- und Snowboardfahren an. Bei entsprechenden Schneeverhältnissen werden rund um Bischofsgrün Langlaufloipen gespurt. Geführte Schneeschuhwanderungen können auch unternommen werden.

Größe der Einrichtung

Die Firma Outdoorincentives verfügt über ein eigenes Schulungszentrum sowie einen eigenen Kletterwald mit 13m Kletterwand, Team-Parcours sowie einer 3D-Bogenschießanlage. Start dieser Anlage ist am KW. und Ziel ist der Ochsenkopfgipfel.

Schulungszentrum

Das Schulungszentrum von Outdoorincentives befindet sich am Rande der Gemeinde von Bischofsgrün.

Es unterhält einen Bergsport-Shop, Büroraum, in dem alle administrativen und organisatorischen Abläufe koordiniert werden. Neben Schulungsraum, für ca. 30 Personen mit multimedialer Ausstattung und Gruppenarbeitsraum, sind Aufenthaltsraum und eine Cafeteria vorhanden.

Im Untergeschoss des Schulungsgebäudes ist das Material- und Ausstattungslager. An das Gebäude schließt sich ein ca. 1000 m² großes Wiesengrundstück an, dass zur Ausbildung genutzt wird.



Kletterwald

Die Firma Outdoorincentives unterhält am Rande von Bischofsgrün am Fuße des Ochsenkopfes einen eigenen Kletterwald, ebenso in Panketal bei Berlin nahe der Autobahn A9. Beide Parks sind für die Öffentlichkeit zugänglich, werden jedoch auch zur Trainerausbildung und der Ausbildung von Erlebnispädagogen genutzt. Der Oxenkopf-Outdoorpark besteht aus 5 verschiedenen Hochebenen und hat mittlerweile den Anspruch eines der anspruchvollsten Kletterwälder in weitem Umkreis zu sein. Er liegt auf der Nordseite des Ochsenkopfes unmittelbar neben der berühmten Welt-Cup Abfahrtsschanze. Von hier aus erstreckt sich der sagenhafte Blick direkt zum großen Schneeberg(1052m).

Öffnungszeiten Kletterwald:

April - Oktober Mi bis So 11.00 - 18.00 Uhr

November - März für Gruppen auf Anfrage
während der bayerischen Ferien täglich
Im Winter und bei Nacht auf Anfrage

Bergsport-Shop: Auf telefonische Anfrage

Anmeldung zur EP-Ausbildung/Qualitätssicherung

Die Anmeldung erfolgt über das Internet unter: info@outdoorincentives.de

oder per Tel. unter: 09276-926958
oder per Fax unter: 09276-926959
oder per Funk unter: 0171-7135531

Hierzu sendet der Teilnehmer per Post oder Fax das jeweilige Anmeldeformular und den med. Selbstauskunftsbogen (siehe unten) mit seinen Wünschen an Outdoorincentives. Nach Reihenfolge und Eingang der Anmeldung erfolgt dann die Platzreservierung. Für diese erhalten Sie eine Bestätigung.

Qualitätssicherung

Um einen sehr hohes Maß an Qualität der Ausbildung sicher zu stellen, haben wir die Anzahl der Teilnehmer auf max. 14 begrenzt. Somit ist ein gleich bleibendes individuell auf den Teilnehmer abgestimmtes Qualitätsmanagement gewährleistet.



Aufnahmebedingungen

Wen sprechen wir an?

Die Berufsbegleitende erlebnispädagogische Zusatzausbildung wendet sich an Absolventen und Absolventinnen einer pädagogischen oder psychologischen Berufsausbildung und an Betriebswirtschaftler mit Schwerpunkt PE/Human Resources oder verwandte Studienfelder wie alle Lehramtsfächer. Auch Personen, die durch langjährige Tätigkeiten in der Jugendarbeit praktische Erfahrungen im Umgang mit Gruppen sammeln konnten, sind als Quereinsteiger herzlich willkommen. Wichtiger als formale Kriterien sind uns Lebens- und Berufserfahrung, und hier vor allem Ihre Persönlichkeit. Denn mit dieser fällt und steht die Qualität Ihrer eigenen späteren „erlebnispädagogischen“ Arbeit. Nur wer authentisch im Leben steht, kann unserer Meinung nach auch erfolgreich als „Erlebnispädagoge/in“ Mitmenschen bei Ihrer Arbeit anleiten und begleiten. Entsprechend umfangreich ist unser Beratungsangebot an unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer, vor, während, und nach der Ausbildung.

Zulassungsvoraussetzungen

Wir setzen daher keine abgeschlossene pädagogische, psychologische oder vergleichbare Berufsausbildung (z.B. Sozialpädagogik, Lehramt, Psychologie) oder mehrjährige pädagogische Erfahrung (z.B. Jugendverbandsarbeit, Trainertätigkeit) voraus. Sie müssen jedoch mindestens 21 Jahre alt sein und sollten über eine gute körperliche Kondition sowie normale psychische und physische Belastbarkeit verfügen. Der Wille zur Leistung ist hier entscheidend. Der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (sechs Doppelstunden) darf bis zum Zeitpunkt des Abschlusslehrgangs nicht länger als drei Jahre zurückliegen.

Personal

Die Anzahl der Mitarbeiter von Outdoorincentives besteht aus ca. 15 Trainerinnen und Trainern die zum Teil fest, auf 400 Euro Basis oder auf selbständiger Basis bei uns arbeiten. Verstärkt wird das gesamte Team von unseren beiden Erlebnispädagogen Birgit(Böschit) und Michael(Guggy).



Ziele unserer Arbeit

Selbstkompetenz

Selbstkompetenz ist ein Begriff, der u. a. in der [Rehabilitation](#) verwendet wird. Er bezeichnet dort die Fähigkeit von Klienten, auf der Grundlage von Wissen und Kenntnissen die Verantwortung für den [Behandlungsprozess](#) und die [Rehabilitation](#) zu übernehmen. U. a. gehört dazu auch, den eigenen Prozess zu modulieren, auf erfolgreiche (Lebens)Führung zu achten.

Den Begriff prägte der Erziehungswissenschaftler [Heinrich Roth](#) 1971 zur Unterscheidung von [Kompetenzen](#), die in der Entwicklung des Menschen ausgeprägt werden. Daneben stehen die [Sozial-](#) und die [Sachkompetenz](#).

Sozialkompetenz

Soziale Kompetenz, häufig auch Soft Skills genannt, bezeichnet den [Komplex](#) all der persönlichen Fähigkeiten und Einstellungen, die dazu beitragen, individuelle Handlungsziele mit den Einstellungen und Werten einer Gruppe zu verknüpfen und in diesem Sinne auch das Verhalten und die Einstellungen von Mitmenschen zu beeinflussen. Soziale Kompetenz bezeichnet somit die Gesamtheit der Fertigkeiten, die für die soziale Interaktion nützlich oder notwendig sind.

Sachkompetenz

Unter Fachkompetenz, *Sachkompetenz*, Fachkenntnis, Fachkunde, Sachkunde, *Fachwissen* versteht man die Fähigkeit, [berufstypische Aufgaben](#) und [Sachverhalte](#) den [theoretischen](#) Anforderungen gemäß selbständig und eigenverantwortlich zu bewältigen. Die hierzu erforderlichen Fertigkeiten und Kenntnisse bestehen hauptsächlich aus [Erfahrung](#), Verständnis fachspezifischer Fragestellungen und [Zusammenhänge](#) sowie die Fähigkeit, diese Probleme technisch einwandfrei und zielgerecht zu lösen. Voraussetzung ist in der Regel eine entsprechende Ausbildung - hier eine päd. Vorausbildung.

Dazu einige Anregungen!

„Glaub an Dich“

„Mit Mut zum Ziel“

„Erfolg durch neue Erfahrungen“

„Gemeinsam geht's bergauf“

Wie setzen wir diese Ziele um?

Grundhaltung des pädagogischen Personals

Die Grundhaltung des Personals ist eine recht einfache und kurz gehaltene Aussage. Wir alle bei Outdoorincentives haben folgende Grundhaltung.

„Geht nicht – gibt’s nicht“



Ganz nach dem Vorbild und den langjährigen Erfahrungen unseres Teamleiters „Jürgen“

Diese Grundhaltung impliziert die Aussage, dass in jeder Situation eine Lösung vorhanden ist. Sie muss nur **analysiert, erarbeitet, durchgeführt und reflektiert** werden. Nach diesen päd. Handlungsmustern bleibt unsere Motivation und die unserer Teilnehmer auf einem sehr hohen Niveau.

„Lernen durch Erleben“

Diese Grundhaltung zeigt nichts anderes als das so genannte Reflexionsmodell aus den 60igern **„The Mountain speaks for themselves“-Modell**. Es wird also davon ausgegangen, dass das Lernen in der Natur quasi von alleine erfolgt und es keine pädagogische Initiierung braucht. Die Natur ist die große Lehrmeisterin. Eine Reflexion ist hier bedingt nötig. In der Ausbildung werden lediglich technisch- instrumentelle Fertigkeiten der Natursportarten, sowie körperbezogene Übungen vermittelt. Zudem nehmen wir das „OUTWARD BOUND Plus Modell“ hinzu. Dieses Modell baut auf das „The Mountain speak for themselves“ - Modell auf, wobei nach dem Erlebnis die Reflexion steht. Nur durch die bewusste Verarbeitung des Erlebten kann dies zur vollen Tragweite gelangen. Damit wird ein Transfer des Erlebten und dessen Bedeutung für den Alltag möglich gemacht. Betreuer brauchen nun neben wildnistechnischen und natursportlichen Kompetenzen auch Fähigkeiten im Bereich der Gesprächsführung und soziale Kompetenz.



Mögliche Formen unserer Arbeit

Unsere Arbeit setzt sich aus zwei Formen der pädagogischen Arbeit zusammen. Wir erarbeiten den Inhalt auf einer anfänglichen theoretischen Ebene, die ca. 30% des Gesamtstoffes ausmacht.

Die anderen 70% werden ausschließlich praktisch erarbeitet und durchgeführt.
(siehe Grundhaltung des päd. Personals)

Die Sicherheit überwiegt hierbei vorrangig, und steht dabei an oberster Stelle.

Unsere Kurse mit Inhalten

Unsere Wochenendkurse gliedern sich nach Schwerpunktthemen die zum Abschluss ein ganzes ergeben. Hierbei hat sich nachfolgende Vorgehensweise als sehr sinnvoll entwickelt.

1. Vom leichtem zum schweren.
2. Von der Komfortzone zur Lernzone
3. Von der Lernzone in die Risikozone
4. Lernmethode **V-E-N-V-Ü**

V - steht für Vormachen

E - steht für Erklären

N - steht für Nachmachen

V - steht für Verbessern

Ü - steht für Üben

„Nicht die Dauer eines Erlebnisses, sondern der Intensitätsgrad sind für einen nachhaltigen Lernerfolg entscheidend“



Erlebnispädagogisches Ausbildungszentrum EAZ bei Outdoorincentives

**Ausbildungszentrum für erlebnispädagogische
Weiterbildung und Natur Erfahrung**

Zusatzausbildung zur/zum zertifizierten Erlebnispädagogin/en

1. Seminar WE - 17/18.04.2010, Einführung in die EP
2. Seminar WE - 15/16.05.2010, Kooperation, Interaktion, Spiele
3. Seminar WE - 05/06.06.2010, Gewässer
4. Seminar WE - 10/11.07.2010, In der Natur/Survival
5. Seminar WE - 14/15.08.2010, mobile Seilelemente (sinnvoll einsetzen)
6. Seminar WE - 18/19.09.2010, Klettern, Bau von Seil und Sicherungsanlagen
7. Seminar WE - 09/10.10.2010, Orientierung
8. Seminar Tage – 12/15.11.2010, Projektvorstellung/Abschlusstage/Prüfung

Wichtige Info!

Alle Seminare können auch einzeln gebucht werden. Hierfür wird ein gesonderter Nachweis ausgestellt. Nach Absolvierung aller Work-Shops incl. bestandener Abschlussprüfung erfolgt dann die Zertifizierung.

Mehr dazu erfährt Ihr bei uns im Info Workshop in Bischofsgrün am 9.04.2010 um 19.00 Uhr im Schulungszentrum Bischofsgrün bei Outdoorincentives. ☺



Unterkunft und Kosten der Ausbildung

Kosten für die komplette EP-Ausbildung incl. Zertifikat	1450,00€
Kosten einzelner Module incl. Nachweis	220,00€
Kosten Abschlusstage incl. EP-Zertifikat	320,00€
Kosten für Übernachtung pro Person/Nacht ab 8 Pers.	15,00€

Als Unterkunft steht die „Barbarahütte“ eine mit 20 Betten, Küche, Aufenthaltsraum, offenen Kamin und Sanitäreinrichtungen ausgestattete Selbstversorgerhütte zur Verfügung.

Verpflegung Gemeinschaftsverpflegung je nach Aufwand und Bedarf. Die Kosten hierfür werden anteilig nach Anzahl der Teilnehmer aufgeteilt.

(Alle Preise zzgl. 19% gesetzlicher Mehrwertsteuer)

Leistungen/Versicherung

Alle Ausbildungen beinhalten:

- langjährig erfahrene und Qualifizierte Trainer
- umfangreiches Ausbildungsmaterial in Theorie und Praxis
- Aufbau Betrieb von Seil und Sicherungsanlagen
- Einblick in die behelfsmäßige Verwundetenrettung
- Persönlichkeitsentwicklung durch Förderung der Selbstwahrnehmung
- Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl stärken

Versicherung

Alle Teilnehmer an unseren Kursen oder Outdooraktivitäten sind über Outdoorincentives Unfallversichert.

Zertifizierung

Als Absolvent/in der Zusatzausbildung Erlebnispädagogik des EAZ erhalten Sie ein Zertifikat vom EAZ Outdoorincentives Bischofsgrün.



Zusatzausbildung Erlebnispädagogik (EAZ)

Anmeldung

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Tel. (dienstlich): _____ Tel. (privat): _____

Tel. (mobil): _____ E-mail: _____

Fax: _____ Geburtsdatum: _____

Ich melde mich für folgende Lehrgänge an:

Lehrgangsnummer/Bezeichnung: Datum: Ort:

Nähere Angaben zur eigenen Person:

Berufliche Ausbildung:

Derzeitige berufliche Tätigkeit:

Kenntnisse und Erfahrungen in Natursportarten

Formale Qualifikationen in Natursportarten:



Zusatzausbildung Erlebnispädagogik (EAZ)

Anmeldung

Berufliche Erfahrungen in der Erlebnispädagogik:

Was erwarten Sie für sich persönlich vom EAZ ?

Wie sind Sie auf Outdoorincentives aufmerksam geworden?

Sollte ich nach Erhalt der Anmeldebestätigung nicht in der Lage sein, an der Zusatzausbildung teilzunehmen, werde ich mich rechtzeitig schriftlich abmelden. Wenn meine Abmeldung nicht fristgerecht erfolgt (bis spätestens 21 Tage vor Lehrgangsbeginn), wird die volle Lehrgangsgebühr (inkl. Unterkunft und Verpflegung) fällig. Bei Ab- und Ummeldung bis 21 Tage vor Seminarbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von 50,00 Euro berechnet. Bei Ummeldung ab dem 21. Tag vor Seminarbeginn werden 100,00 Euro Verwaltungsgebühr fällig. Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Anschrift und Telefonnummer an andere Lehrgangsteilnehmer/innen zur Kontaktaufnahme und gemeinsamen Anreiseplanung vergeben wird und meine Daten maschinell gespeichert werden. Ich weiß, dass die Teilnahme an allen Kursen nur erfolgen kann, wenn das ärztliche Attest oder der ausgefüllte medizinische Selbstauskunftsbogen vor Lehrgangsbeginn vorliegen. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Hiermit bestätige ich, obige Anmeldebedingungen gelesen zu haben.

Ort, Datum und Unterschrift



Zusatzausbildung Erlebnispädagogik (EAZ)

Medizinischer Selbstauskunftsbogen

Name, Vorname:

Seminare von Outdoorincentives beinhalten verschiedene natursportliche Aktivitäten, welche eine normale körperliche Kondition voraussetzen. Personen mit Verletzungen, Behinderungen oder chronischen Erkrankungen können in der Regel an den Seminaren teilnehmen, wenn Outdoorincentives dies weiß und die Aktivitäten entsprechend anpasst. Alle Angaben werden **streng vertraulich** behandelt, weder gespeichert noch an Dritte weitergegeben und dienen ausschließlich dazu, gesundheitlichen Schäden vorzubeugen. Bitte füllen Sie die Gesundheitserklärung sorgfältig aus und **beantworten Sie jede Frage.**

Hatten Sie jemals oder haben Sie... Ja Nein

Herzbeschwerden, bekannte Herzfehler oder -krankheiten, zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck?

Sportverletzungen, Verrenkungen, Knochenbrüche oder Beschwerden an der Wirbelsäule?

Asthma, Bronchitis, Tuberkulose oder ähnliche Beschwerden oder Erkrankungen der Atemwege?

Diabetes oder andere Stoffwechselerkrankungen?

Epilepsie, Ohnmachtsanfälle, Migräne oder häufige, starke Kopfschmerzen?

Nervenerkrankungen, Schwindelzustände, Tinnitus (Ohrgeräusche) oder

Wahrnehmungsstörungen Allergien (z.B. gegen Insektenstiche, Medikamente, Nahrungsmittel, Blütenstaub...)? eine Infektionskrankheit, oder sind Sie Überträger einer solchen?

Wurden sie vor kurzer Zeit operiert? Wenn ja, wann und welche Operation?

Gibt es daraus Einschränkungen?

Müssen Sie auf eine besondere Ernährung achten bzw. spezielle Diäten einhalten?

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? (Bitte Art der Medikamente und Dosierung unten auflisten)

Besteht eine Schwangerschaft?

Sind Sie in psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung?

Sonstiges:

Zusatzausbildung Erlebnispädagogik (EAZ)

Medizinischer Selbstauskunftsbogen

Falls Sie eine der Fragen mit JA beantwortet haben, erläutern Sie bitte möglichst exakt und sprechen

Sie mit unseren Trainer/-innen:

Datum Ihrer letzten Tetanus-Impfung (falls bekannt):

Name, Adresse und Telefonnummer Ihres Hausarztes (oder behandelnden Arztes):

Name, Adresse und Telefonnummer von Angehörigen (erreichbar während des Seminars):

Ich erkläre, die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben. Falls sich nach dem Ausfüllen des Bogens Veränderungen ergeben, teile ich dies Outdoorincentives mit.
Ort und Datum Unterschrift Teilnehmer/In



Information und Anmeldung:

OUTDOORINCENTIVES

Ausbildungszentrum für erlebnispädagogische
Weiterbildung und Natur Erfahrung

Rangenweg 4a

D – 95493 Bischofsgrün

Telefon: 09276-926958

Fax: 09276-926959

Funk: 0171-7135531

E-mail: info@outdoorincentives.de

www.outdoorincentives.de

Bankverbindung:

Postbank Nürnberg

Kto.Nr. 809376858

BLZ: 76010085

OUTDOORINCENTIVES

In Kooperation mit Outward Bound Deutschland

und Oxenkopf (UG) (Haftungsbeschränkt)

Mitglied im Deutschen Alpenverein

Noch Fragen?.... dann einfach anrufen!

Bis bald
Euer Team von
Outdoorincentives

